

DIE ROTE KRAFT

21.1. - 24.1.2016

ERÖFFNUNGSFEST & BUFFET Do 21.1. 18:30h – 22:00h

Verein für Frauenkultur-Menstruation-Körperweisheit

ORT: WERKSTATT KRÄHE: 1070 Westbahnstraße 7 Tel: 0676/5236678



DO 21.1. 19:00h KUNSTFILM MENSTRUATION - Valentina Mitterer

"Der weibliche Körper ist Schauplatz vieler Konzeptionen. Menstruationsblut ist das deutlichste Zeichen seiner Weiblichkeit. Es ist mit Fruchtbarkeit, Vergänglichkeit, Ekel und Weiblichkeits-konzepten verbunden. Im Film wird es zum Kunstprodukt. Menstruation wird als individueller Prozess wahrgenommen und ist dennoch das verbindende Element für Frauen. Das Menstruationstabu wird gebrochen, indem Menstruieren im Kreativitätsdiskurs politisiert wird. Die Verdrängung von Menstruation in Medizin und Konsum wird kritisiert.

Kombinierte, symbolische Filmsequenzen betonen den zyklischen, rituellen Charakter von Menstruation. Bildkombinationen eröffnen individuelle Assoziationen. Menstruation wird zum performativen Akt."

Valentina Anna Mitterer

Stipendium an der Internationalen Sommerakademie für bildende Kunst Salzburg bei Ben Katchor (Comics & Performance)

Mitbegründerin des Vereins Menstruationsfreiheit

Malerei-Studium an der Universität für angewandte Kunst Wien Diplomarbeit: Menstruation bei Univ.-Prof. Mag. art. Gerhard Müller

Lehramtstudium Bildnerische Erziehung - Kunst und Kommunikation an der Akademie der bildenden Künste Wien

Spanisch-Diplomstudium an der Romanistik Wien Diplomarbeit: Performativität von Weiblichkeit bei Frida Kahlo bei o. Univ.-Prof. Dr. Friederike Hassauer

www.valentinanna.at



DO 21.1.20:00h „ DIE FRAGE IST ? “

KABARETT mit Andrea Drössler & May Garzon

2 Frauen unterschiedlicher Generationen hinterfragen kritisch und humorvoll, mitunter auch auf tragikomische Weise, sowohl die oberflächlichen als auch durchaus nachvollziehbaren Ansprüche an Frauen in unterschiedlichen Lebenssituationen. Dabei schlüpfen die beiden Darstellerinnen in verschiedene Rollen, um zu dem Schluss zu kommen, dass es doch immer wieder nur um eines geht, nämlich möglichst perfekt zu sein.

Auf die hinter diesem Perfektionismus versteckte zerbrechliche Seele wird leider häufig vergessen.

Andrea Drössler

Geb. 1962 in Wien, verheiratet, Mutter von 2 Söhnen. Schauspielausbildung bei Anna Hauer (Wien), Teilnahme an

Theaterwerkstätten und Workshops, u.a. „Die Grotowski-Methode“ mit Grazyna Dylag, Tanzworkshops, ImPuls Tanz Wien.

Auftritte im „Das Off-Theater“ mit dem Stück „G O O D night“ von Anna Hauer. Teilnahme an zahlreichen Szenenabenden auf der Studiobühne Blumauergasse 24 und im „Das Off-Theater“

May Garzon

Geb. 1990 in Wien, steht seit 10 Jahren auf der Bühne, seit 2012 diplomierte Schauspielerin. Weitere Fortbildungen in

Deutschland und den USA, unter anderem mit Susan Batson. War bereits mit diversen Ensembles auf zahlreichen Bühnen im deutschsprachigen Raum zu sehen, als letztes im brick-5 als Putzi in "Wer hat Angst vor Virginia Woolf?" und im Ballenlager Vaduz als Fiona in "Fauler Zauber"

WORKSHOPLEITERINNEN „DIE ROTE KRAFT“

22.01.- 24.01. 2016

ORT: „DIE KRÄHE“ 1070 Wien, Westbahnstraße 7



FR 15:00 – 17:00h „DER WEIBLICHE ZYKLUS“ – Barbara Blaukopf

Unser Zyklus schenkt uns, wie Ebbe und Flut, eine Vielzahl unterschiedlicher Gefühle und Sichtweisen.

Diesen Workshop widmen wir den 4 aufeinander folgenden Zyklusqualitäten, die wir monatlich erleben.

blaukopf@gmx.at



FR 19:00 – 21:00h „BECKENGLÜCK“ Bodybliss & Bauchtanz - Jasmin Mirfakhrai

Genussvoll, spielerisch, wach und achtsam kannst Du Deine Körperlandschaften entdecken und ausprobieren, welches Kraftpotential in deinem Becken steckt.

Streif dabei Dein Becken-Boden-Trainings-Bild ab, und lass dich mit Humor auf neue Bewegungserfahrungen ein. Erwecke Deine Sinne, begegne Dir tief in Dir selbst und vertraue dem, was sich in Dir ausdrücken möchte. www.innermovement.at



SA 10:00 – 12:00h „DIE ROTE KRAFT IM TÄGLICHEN LEBEN“ - Stefanie Elaria Mertl

Wie können wir im Alltag unsere Rote Kraft leben im Einklang mit Familie und Beruf? Wir lernen verschiedene Arten kennen, unseren Zyklus genauer wahrzunehmen und unsere Mondzeit zu feiern, machen kleine Übungen für jeden Tag und filzen eine Mondfrau zum Mitnehmen für Euch!

www.elaria-starrider.com



SA 15:00 – 17:00 „BABA JAGA“ ROT-SCHWARZ-WEISS – Margarete Wenzel

In traditionellen Geschichten verschiedener Kulturen werden Mädchen zu Frauen. Sie finden dabei Herausforderung und Hilfe, sind überrascht und erleben sich selber neu.

Kommt zum Geschichtenlauschen, Weiterspinnen und Sinnentdecken!

Bitte Polster und Decke/Isomatte mitbringen!

www.maerchenakademie-wien.at, www.margaretewenzel.com



SA 19:00 – 21:00h „DIE KRAFT REGELLOSER FRAUEN“ – Karin Grössing

Wenn mit den Jahren die Menstruation sich zu verabschieden beginnt und letztlich auch nicht mehr wieder kommt, was kommt dann? Antwort auf diese Frage zu finden und der Kraft aus der Mitte nachzuspüren, das ist der Inhalt des Workshops.

www.wechselweise.at



SO 10:00 – 13:00h „SPINNSTUBENWEISHEIT“ – Brigitte Brüggler, Sabine Lackner

Die Fäden der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft zu einem neuen Bild von Dir verweben !

Schwarze Frau, hast Du Lust auf spielen, tanzen, heilen, visualisieren und genießen.

Jede Menge Spinnstubenweisheit wartet auf Dich !

www.sabinelackner.com www.werkstattkraehe.at



SO 14:00 – 18:00h „MEIN ROTES FEST“ – Gabriele Pröll

Eine Einweihung zu Zyklus und Menstruation für Mädchen, die ihre erste Regel bald bekommen oder schon haben

An diesem Nachmittag erfährst du einiges über die Bedeutung deiner Regel und was du tun kannst, dass du dich gut damit fühlst. Zum Abschluss gibt es ein **feierliches Ritual**, dass dich dabei stärkt, am Weg vom Mädchen zur fruchtbaren Frau so richtig zu erblühen. www.pröll.info, www.rotesfest.at

Kosten: 50 Euro incl. kleine Jause und Geschenk



SO 19:00 – 21:00h „LUNA YOGA UND VOLLMONDRITUAL“ - Gyöngyi Hajdu Für Frauen aller Lebensphasen

Körperübungen aus dem Luna Yoga stimmen uns ein, Impulse aus der „Roten Traumreise“ nützen wir zum wahrnehmen jener Energien, welche in der derzeitigen Frauenlebensphase bekräftigt oder umgewandelt werden möchten. Freud- und lustvoll schwingen wir weiter zur feurigen Kraft der Löwenvollmondnacht und feiern gemeinsam ein Ritual. Wir würdigen und ehren alle Zyklen und Rhythmen der Natur unseres Frauenlebens. www.luna-yogaweg.at