

Das Projekt „Menstruationshütte“ lädt ein  
**DIE ROTE KRAFT**

vom 14. bis 18. Dez. 2009 in Wien



täglich geöffnet von 16 bis 21 Uhr für alle Mädchen und Frauen

**16 – 18 Uhr: OPEN HÜTTE** – entspannen-genießen-austauschen-schmökern-laben.....

**18 – 21 Uhr: WORKSHOPS** (pünktl.)

**MO. 14.Dez. BEFREIUNGSRITUAL DER ROTEN KRAFT** - Gabi Pröll

**DI. 15.Dez. LUNA YOGA UND HEILTÄNZE** – Gyöngyi Hajdú

**MI. 16. Dez. NEUMONDRITUAL** (Mondin im Zeichen Schütze) - Mona Rut

**DO. 17.Dez. DIE WEIßE – ROTE – SCHWARZE FRAU IN MIR UND DIR** -

Brigitte Brüggler, Sabine Lackner

**FR. 18. Dez. RÄUCHERN** (Misch Dir Dein eigenes Räucherwerk) - Ruth Devime

**AUSSTELLUNG: GÖTTINNENBILDER** - Andrea Dechant

Eintritt: 10 €; Workshop: 20 € inkl. Eintritt

Veranstaltet vom Verein für Frauenkultur - Menstruation - Körperweisheit

Programm im Detail: [www.menstruationsshuette.at](http://www.menstruationsshuette.at) INFO 0676/5237768

ORT: WERKSTATT KRÄHE – 1070 WIEN, WESTBAHNSTR. 7/19

# **DIE ROTE KRAFT**

**vom 14. bis 18. Dez. 2009 in Wien;      tägl. 16 – 21 Uhr**  
**ORT: WERKSTATT KRÄHE – 1070 WIEN, WESTBAHNSTR. 7/19**  
**0676/5237768**

**.....alle Mädchen und Frauen, ob mit oder ohne Menstruation ob gerade im Blut oder davor, danach oder gar nicht mehr .....Du bist willkommen !**

## **täglich 16 – 18 Uhr : OPEN HÜTTE**

Im Zeltinneren die sinnlich entspannte Atmosphäre genießen – Göttinnenbilder bestaunen – dich austauschen – erzählen – lauschen – innehalten – in Büchern schmökern – dich an Glühwein und Kekserln laben – dich inspirieren und anregen lassen – es dir gut gehen lassen - dir erlauben einfach Zeit für Dich zu haben.....

## **täglich 18 – 21 Uhr: WORKSHOPS (pünktl)**

### **MO. 14.Dez. BEFREIUNGSRITUAL: DIE ROTE KRAFT – Gabi Pröll**

Entdecke durch dieses Ritual die positiven Seite der Menstruation. Ein Kurzvortrag, Erfahrungsaustausch und eine Erinnerungs-Visualisierung führen uns in ein Ritual, das die weiblichen Urkräfte jeder Einzelnen stärkt. Das Energiefeld im Zelt und der Gruppe unterstützen uns dabei.

### **DI. 15.Dez. LUNA YOGA UND HEILTÄNZE – Gyöngyi Hajdú**

Tänze sind die starke Medizin des Luna Yogas. Sie sind wild, kraftvoll und können den weiblichen Zyklus beeinflussen. Sie werden behutsam vorbereitet und achtsam vermittelt

### **MI. 16.Dez. NEUMONDRITUAL (MONDIN IM SCHÜTZEN) – Mona Rut**

Wir zelebrieren ein Ritual und verbinden uns mit der feurigen Kraft der Mondin im Schützen. So holen wir diese Energie tief in unseren Frauenkörper. Die Zeit des Neumondes ist besonders günstig für Innenschau und Erneuerung.

### **DO. 17.Dez. DIE WEIßE ROTE UND SCHWARZE FRAU IN MIR UND DIR Brigitte Brüggler, Sabine Lackner**

Töchter Mütter und Großmütter - ob alleine oder gemeinsam - wir spielen, tanzen und zaubern die Weiße, Rote und Schwarze in uns wach und verbinden uns mit ihren besonderen Qualitäten. Wir bereichern unser Frau-Sein und beschenken uns mit den Gaben der Verbundenheit.

### **FR.18.Dez. DIE ALTE FRAUENKUNST DES RÄUCHERNS - Ruth Devime**

Sinnliches Erkunden erlesener Substanzen - Mische Dein eigenes Räucherwerk und lass dich von den Düften tragen - spüre was sie mit Deiner Körperfrau, deinem Denken und Deinen Gefühlen machen. Erfahre mehr über Räucherrituale zum Harmonisieren, Reinigen und Stärken.